

Dipl.- oec. troph. Sigrid Lömker  
Zuschlag 3, 49610 Quakenbrück,  
Tel.: 0 54 31 – 9 32 12  
sigrid.loemker@freenet.de



## Individuelle Ernährungstherapie

### Informationen für Ärzte

Die individuelle Ernährungstherapie richtet sich an Patienten, die an einer ernährungsabhängigen Erkrankung leiden. Sie ist somit eine wichtige Ergänzung der ärztlichen Therapie, denn durch eine Ernährungsumstellung können viele Krankheiten positiv beeinflusst werden.

Mögliche Indikationen für eine ernährungsmedizinische Beratung sind vielfältig, hier einige Beispiele:

- ✓ Adipositas
- ✓ Diabetes mellitus, Typ 2 Diabetiker
- ✓ Hypertonie
- ✓ Gicht
- ✓ Fettstoffwechselstörungen
- ✓ Erkrankungen von Leber, Galle und Pankreas
- ✓ Zöliakie
- ✓ Laktose-, Fruktose-, Sorbit- oder Histaminintoleranz
- ✓ Obstipation
- ✓ Chronisch entzündliche Darmerkrankungen
- ✓ Nahrungsmittelallergien
- ✓ Ernährung bei Tumorpatienten
- ✓ Niereninsuffizienz
- ✓ Rheumatische Erkrankungen
- ✓ Untergewicht / Mangelernährung
- ✓ Vor- und Nachbereitungen bei bariatrischen Operationen

Für die Therapie wird eine **ärztliche Verordnung** benötigt, diese wird zusammen mit dem Kostenvoranschlag der Krankenkasse vorgelegt.

### **Die ärztliche Verordnung für die Ernährungstherapie beansprucht nicht das ärztliche Budget.**

Für die Ernährungstherapie nach §43 SGB V werden von den meisten Krankenkassen üblicherweise bis zu fünf Termine bezuschusst.

Die Qualität meiner ernährungstherapeutischen Maßnahmen wird durch die Zertifizierung des Verbandes für Ernährung und Diätetik (VFED) bescheinigt. **Diese Zertifizierung wird von allen gesetzlichen Krankenkassen anerkannt.**

**Über eine Zusammenarbeit würde ich mich sehr freuen.**

*Sigrid Lömker*